



**LICEO STATALE "G.A. DE COSMI"**  
**LICEO DELLE SCIENZE UMANE - LICEO LINGUISTICO**



**Via L. Ruggeri, 15 - 90135 Palermo Tel. 091/402581 - Fax 091/400727**



**PROGETTO**  
**CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO**  
**2016/2017**

**Delibera collegio docenti: 19/10/2016**

**Delibera consiglio di Istituto: 19/10/2016**

**Tipologia del progetto:** Avviamento alla pratica sportiva

**Parte 1: Anagrafica**

**Titolo del Progetto:** Costituzione del Centro Sportivo Scolastico

**Insegnante Proponente:** prof. Campo Giulio

**Direzione:** Prof. Antonino Sciortino (Dirigente scolastico)

**Unità organizzativa:** Liceo "De Cosmi"

**Referente del Progetto:** Prof. Campo Giulio (docente di educazione fisica)

**Parte 2: Aspetti Generali**

**Data di inizio: secondo semestre 2016**

**Data di conclusione: primo semestre 2017**

**Descrizione del progetto:**

Lo scopo primario del progetto è la costituzione di un Centro Sportivo Scolastico, come richiesto dalle linee guida per le attività di educazione fisica, finalizzato ad assicurare lo svolgimento e la promozione di varie attività sportive, motorie ed espressive anche in orari pomeridiani. L'attività del centro è rivolta a tutti gli studenti (diversamente abili e normodotati sportivi e non) frequentanti l'istituto e/o le sedi staccate. Le attività proposte dal centro avranno carattere modulare e scansionate nel tempo al fine di offrire maggiori opportunità di scelta, da parte degli studenti interessati, di praticare la disciplina sportiva o motoria a loro più congeniale e per la quale sentono particolare attitudine.

**Motivazioni e obiettivi:**

Assicurare la possibilità di un intervento scolastico sportivo come fattore di promozione alla pratica di diverse discipline sportive, motorie ed espressive, come fattore preventivo e di salvaguardia della salute, per il miglioramento del benessere psicofisico, per favorire le relazioni sociali, utilizzando anche occasioni di integrazione e continuità e per sviluppare un'educazione alla competitività che permetta agli alunni....."*Di vivere correttamente la vittoria ed elaborare la sconfitta in funzione di un miglioramento personale.....*" (dal documento: Linee Guida)

**Azioni**

Il centro sportivo per un corretto funzionamento, si doterà di un suo regolamento interno e di un programma didattico relativo alle iniziative da proporre agli studenti nel corso dell'anno scolastico (vedi allegato A e B)

### **Monitoraggio e verifica:**

La pratica di varie attività avrà una ricaduta sul piano didattico – disciplinare apportando una maggiore conoscenza di contenuti e di esperienze significative. Gli studenti saranno così incentivati a scoprire le proprie potenzialità, inoltre sotto l’aspetto formativo ci aspettiamo che consolidino sane abitudini di vita e relazioni sociali improntate al rispetto dei valori della persona e della legalità

### **Docenti coinvolti:**

Docenti di educazione fisica, esperti e/o tecnici esterni di particolari discipline sportive

### **Finanziamenti:**

Il finanziamento del progetto è da imputare al capitolo di spesa relativo alla retribuzione delle ore aggiuntive di avviamento alla pratica sportiva recepita all’art. 87 del vigente Contratto Nazionale di Lavoro del comparto scuola

### **SCHEDA DI SINTESI DELLE RISORSE UMANE**

<b>FUNZIONE</b>	<b>NOMINATIVI</b>	<b>Ore *</b>	<b>ATTIVITÀ</b>
Docente	<b>Campo Giulio</b>		Pallavolo Tennis Tavolo
Docente	<b>Drago Teresa</b>		Total Body Progetto Bowling
Docente	<b>Caviglia Loredana</b>		Badminton

**\* secondo le ore disponibili in base ai finanziamenti ministeriali**



**LICEO STATALE "G.A. DE COSMI"**  
**LICEO DELLE SCIENZE UMANE - LICEO LINGUISTICO**



**Via L. Ruggeri, 15 - 90135 Palermo Tel. 091/402581 - Fax 091/400727**



**REGOLAMENTO CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO**

Il Dirigente Scolastico

**VISTA** la nota ministeriale n° 14503 del 3.09.2009

**VISTO** l'atto costitutivo del centro sportivo scolastico deliberato dal Collegio docenti in data: 5

novembre 2014

**VISTO** l'atto costitutivo del centro sportivo scolastico deliberato dal consiglio di istituto:  
Emana il seguente regolamento:

**PRINCIPI GENERALI**

**Articolo 1**

Il centro sportivo scolastico è aperto a tutti gli alunni frequentanti l'istituto. Le attività proposte dal centro avranno inizio nel mese di Novembre

**Articolo 2**

Le discipline sportive, motorie ed espressive praticate nei corsi e/o nei tornei interni organizzati dal CSS saranno scelti in base al gradimento espresso dagli studenti

**Articolo 3**

Il CSS cercherà di realizzare interazioni con gli enti territoriali e gli organismi sportivi operanti sul territorio nel rispetto dei reciproci fini istituzionali. Il CSS non si contrappone né tantomeno si sostituisce ad essi, ma favorirà l'instaurarsi di sinergie partecipative onde potere ottimizzare l'utilizzo di risorse umane, strumentali e finanziarie

**Articolo 4**

L'attività svolta nel CSS, non sarà finalizzata alla sola partecipazione ai G.S.S., ma dovrà assumere carattere di approfondimento delle discipline motorie praticate e momento di

crescita sotto il profilo umano e dell'integrazione sociale, inoltre dovrà favorire lo sviluppo di una corretta cultura sportiva

## **NORME COMPORTAMENTALI**

### **Articolo 5**

Gli studenti che faranno richiesta di adesione alle attività proposte dal CSS avranno il diritto/dovere di frequentare i corsi e/o i tornei nel rispetto degli orari e dell'impegno assunto verso se stessi e gli altri

### **Articolo 6**

Gli studenti che non frequenteranno i corsi e/o i tornei per i 2/3 delle ore previste non avranno diritto al "credito scolastico" previsto dal progetto

### **Articolo 7**

Considerate le finalità previste dal CSS, ed espresse nel precedente articolo 4, non saranno tollerati comportamenti che possano pregiudicare una corretta integrazione sociale pena l'allontanamento dal Centro

### **Articolo 8**

**Colore che si renderanno responsabili di danneggiamenti alle strutture dell'impianto sportivo e/o agli attrezzi utilizzati verranno chiamati a risarcire il danno arrecato**

IL Dirigente Scolastico  
Prof. Antonino Sciortino

## **CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO**

### **PREMESSA**

L'istituzione del CSS vuole essere un segnale molto forte per la diffusione dello sport scolastico come momento educativo, formativo e dello stare bene a scuola. Rappresenta una forma di sensibilizzazione al movimento e uno stimolo ad avvicinarsi allo sport interiorizzandone i principi e i valori educativi ad essi sottesi. Il progetto promuove iniziative rivolte ad ampliare l'offerta formativa relativamente alla pratica sportiva e motoria del gioco – sport, attraverso attività ludo – sportive e di avviamento alla pratica sportiva al fine di ottenere una valida formazione culturale, ricca di contenuti sociali e civili, tendenti alla formazione di una personalità libera e creativa, di un cittadino consapevole, evoluto, sicuro di sé, intraprendente e indipendente, consente inoltre di realizzare efficaci interazioni con gli enti territoriali e gli organismi operanti nel territorio.

Tra le finalità del centro, negli specifici programmi annuali, verranno individuati, oltre ai classici obiettivi riguardanti lo studio delle discipline sportive, anche attività educative trasversali di accoglienza e di integrazione degli studenti. Per il proseguimento delle sue finalità, promuove la diffusione dello sport per tutti, collaborando con le famiglie, le istituzioni, e le strutture educative – sociali e sanitarie, opera affinché lo sport sia riconosciuto come diritto sociale, nell'ambito della sua attività istituzionale, presta particolare attenzione alle iniziative rivolte agli alunni emarginati e diversamente abili. Il progetto farà parte del POF di istituto e troverà spazio in ambito curricolare, extracurricolare ed opzionale.

### **OBIETTIVI, ATTIVITA' ED INIZIATIVE PREVISTE**

Obiettivi didattico – educativi

1. Migliorare e consolidare gli schemi motori di base, le capacità coordinative e condizionali
2. Scoprire e valorizzare attitudini personali nei confronti delle attività motorie che possano tradursi in capacità trasferibili in campo lavorativo, scolastico e nel tempo libero
3. Abituare a una regolare pratica sportiva, senza eccessi agonistici, nel rispetto dei valori formativi, favorendo una sana competizione e uno stile di vita sano
4. Sviluppare una nuova cultura sportiva e contribuire ad aumentare il senso civico, favorendo l'integrazione e la socializzazione
5. Coinvolgere il maggior numero possibile di alunni

6. Attivare comportamenti di prevenzione verso le devianze giovanili e ampliare la conoscenza di tematiche riguardanti il bullismo, la violenza e il razzismo
7. Diffondere la cultura della solidarietà, dell'attenzione verso l'altro, del rispetto della dignità e della amicizia
8. Approfondire la conoscenza e l'accettazione di sé. Rafforzando l'autostima anche apprendendo dai propri errori
9. Sviluppare la coscienza civile, costituzionale e democratica
10. Contribuire al superamento di situazioni di disagio attraverso attività di gruppo nel rispetto dei ruoli, l'accettazione delle regole e la valorizzazione delle proprie capacità

### **ATTIVITA'**

- Campionati studenteschi provinciali ( Badminton, Tennis Tavolo)
- Campionati interni studenteschi (pallavolo, badminton, Tennis Tavolo)
- Total Body

### **DISCIPLINE SPORTIVE**

- Pallavolo
- Badminton
- Tennis Tavolo
- Bowling (progetto in orario antimeridiano per classi)

### **INIZIATIVE**

Le iniziative previste saranno principalmente la partecipazione ai GSS e l'organizzazione nel suo interno di tornei di istituto tra le classi.

L'attività di preparazione sarà svolta in incontri pomeridiani fino ad un massimo di sei ore settimanali.

### **STRUMENTI DI VERIFICA E VALUTAZIONE**

Test, gare, tornei

## ALLEGATO B

### **REGOLAMENTO CSS**

1. I soggetti componenti il CSS saranno, il Dirigente Scolastico, che ne assume la presidenza, e gli insegnanti di scienze motorie dell'Istituto, tra i quali il Dirigente Scolastico nominerà quello incaricato del coordinamento del CSS
2. Il responsabile del CSS, che è incaricato del coordinamento dello stesso, in collaborazione con i colleghi di educazione fisica dovrà elaborare un progetto didattico – sportivo relativo a tutte le iniziative da proporre agli studenti durante l'anno scolastico. Il progetto quantificherà anche gli oneri finanziari della sua realizzazione, necessari per avanzare la richiesta di accesso ai fondi delle ore di avviamento alla pratica sportiva, il cui finanziamento avverrà nei limiti delle risorse destinabili a livello nazionale
3. Alla fine delle attività i docenti interessati presenteranno al D.S. una time card delle ore effettuate e una relazione delle attività svolte
4. Il D.S. e il docente coordinatore dovranno verificare, monitorare e documentare le attività programmate e deliberate
5. Al CSS potranno partecipare tutti gli alunni, compresi i diversamente abili, l'iscrizione è gratuita e volontaria
6. Per iscriversi sarà necessario compilare il modulo di adesione al CSS specificando le attività che si intendono frequentare; il modulo dovrà essere firmato da un genitore/tutore che autorizzerà l'alunno a partecipare